

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Korelasi Usia dan Daya Akomodasi	15
Tabel 2.2 Tingkat Pencahayaan Lingkungan Kerja	28
Tabel 2.3 Rekomendasi Tingkat Pencahayaan Pada Tempat Kerja Dengan Komputer.....	29
Tabel 3.1 Kisi-kisi instrument penelitian variabel independen (istirahat mata)	52
Tabel 3.2 Alternatif jawaban, kriteria dan hasil ukur istirahat mata.....	52
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrument penelitian variabel independen (durasi kerja).....	53
Tabel 3.4 Alternatif jawaban, kriteria dan hasil ukur durasi kerja.....	53
Tabel 3.5 Kisi-kisi instrument penelitian variabel independen (jarak monitor)	54
Tabel 3.6 Alternatif jawaban, kriteria dan hasil ukur jarak monitor	54
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel Dependen (keluhan kelelahan mata)	56
Tabel 3.8 Alternatif jawaban, kriteria dan hasil ukur keluhan kelelahan Mata.	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden Pekerja di Universitas Esa Unggul Jakarta Tahun 2016	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Pekerja di Universitas Esa Unggul Jakarta Tahun 2016	61

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis kelamin Responden di Universitas Esa Unggul Jakarta Tahun 2016.....	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Responden di Universitas Esa Unggul Jakarta Tahun 2016	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Istirahat Mata yang bekerja di Universitas Esa Unggul Jakarta 2016	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Durasi Kerja Responden yang bekerja di Universitas Esa Unggul Jakarta Tahun 2016	63
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Faktor Jarak Monitor di Universitas Esa Unggul Jakarta 2016	64
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Keluhan Kelelahan Mata Responden di Universitas Esa Unggul Jakarta Tahun 2016	64
Tabel 4.9 Distribusi Responden Menurut Faktor Istirahat Mata dengan Keluhan Kelelahan Mata di Universitas Esa Unggul Jakarta 2016	65
Tabel 4.10 Distribusi Responden Menurut Faktor Durasi Kerja dengan Keluhan Kelelahan Mata di Universitas Esa Unggul Jakarta Tahun 2016	66
Tabel 4.11 Distribusi Responden Menurut Faktor Jarak Monitor dengan Keluhan Kelelahan Mata di Universitas Esa Unggul Jakarta 2016	67